



# TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2019-2020



Maandag	veld 1.1	kk	veld 1.2	kk	veld 2.1		veld 2.2	kk	veld 3.1	kk	veld 3.2	kk	veld 4.1		veld 4.2	kk	veld 6.1	kk	veld 6.2	kk	veld GZ 1.1	kk	veld GZ 1.2	kk	
17:30 - 18:00													JO9-3												
18:00 - 18:30	JO11-1 / JO11-2	7	Keepers	14 R	JO8-1+2+3/JO9-1+2			1	TT JO13 - JO15	GZ	JO10-2		JO9-3		JO11-3/4/5/6			2	JO9-4/5/6					8	
18:30 - 19:00	JO11-1 / JO11-2	7	Keepers	14 R	JO8-1+2+3/JO9-1+2			1	TT JO13 - JO15	GZ	JO10-2	gez. Training JO13-4+5 en JO14-1+JO15-6				JO11-3/4/5/6			2	JO9-4/5/6					8
19:00 - 19:30			Keepers	14 R	MO13-1+2	3L	MO15-1	4L			gez. Training JO13-4+5 en JO14-1+JO15-6										JO12-4				
19:30 - 20:00			Keepers	14 R	MO13-1+2	3L	MO15-1	4L			kk 9-10-12-13										JO12-4				
20:00 - 20:30	JO17-1	5	JO17-2	6					JO19-1	1	JO19-2	2	MO17	4R	MO19	3R	JO17-3	7R	JO17-4	9	JO19-3	11			
20:30 - 21:00	JO17-1	5	JO17-2	6					JO19-1	1	JO19-2	2	MO17	4R	MO19	3R	JO17-3	7R	JO17-4	9	JO19-3	11			
21:00 - 21:30	JO17-1	5	JO17-2	6					JO19-1	1	JO19-2	2	MO17	4R	MO19	3R	JO17-3	7R	JO17-4	9	JO19-3	11			
Dinsdag	veld 1.1	kk	veld 1.2	kk	veld 2.1		veld 2.2	kk	veld 3.1	kk	veld 3.2	kk	veld 4.1		veld 4.2	kk	veld 6.1	kk	veld 6.2	kk	veld GZ 1.1	kk	veld GZ 1.2	kk	
17:30 - 18:00															JO12-1	4L									
18:00 - 18:30					MO11-1	3									JO12-1	4L									
18:30 - 19:00	JO13-1	7	JO13-2	9L	MO11-1	3			JO15-1	8	JO15-2	12	JO13-3	13	gez. Training JO12-2+3+4	4/5	Training JO15-3/4/5								
19:00 - 19:30	JO13-1	7	JO13-2	9L					JO15-1	8	JO15-2	12	JO13-3	13		4/5	kk 6-10-14								
19:30 - 20:00	JO13-1	7	JO13-2	9L	NEO G1	11			JO15-1	8	JO15-2	12	JO13-3	13											
20:00 - 20:30	NEO 1	1	NEO 2	2	NEO G1	11			VR1	3			Keeper. Sel		JO19-4	9R	JO15-3	6							
20:30 - 21:00	NEO 1	1	NEO 2	2					VR1	3			Keeper. Sel		JO19-4	9R									
21:00 - 21:30	NEO 1	1	NEO 2	2					VR1	3			Keeper. Sel		JO19-4	9R									
Woensdag	veld 1.1	kk	veld 1.2	kk	veld 2.1		veld 2.2	kk	veld 3.1	kk	veld 3.2	kk	veld 4.1		veld 4.2	kk	veld 6.1	kk	veld 6.2	kk	veld GZ 1.1	kk	veld GZ 1.2	kk	
17:30 - 18:00																									
18:00 - 18:30	JO8-1+2+3/JO9-1+2			1	gezamenlijke training alle recr. O8/O9 teams			8	JO11-1 / JO11-2	7	gezamenlijke training alle recr. O10/O11 teams			2								JO11-3		JO11-4	
18:30 - 19:00	JG2/JO8-1+2+3/JO9-1+2			11/1				8	JO11-1 / JO11-2	7				2								JO11-3		JO11-4	
19:00 - 19:30	NEO G1, G2, JG1			11									evt. extra training JO13-4+5 en JO14-1+JO15-6 en kk 9-10-12-13				MO13-1+2	3L	MO15-1	4					
19:30 - 20:00																	MO13-1+2	3L	MO15-1	4					
20:00 - 20:30	JO19-1	1	JO19-2	2		Vr. 30+/25+	3R	JO17-1	5	JO17-2	6	evt training JO17-3		7	JO17-4	8	Seniorenmix	GZ	Seniorenmix	GZ	NEO 8/Zat.3	GZ	NEO 8/Zat.3	GZ	
20:30 - 21:00	JO19-1	1	JO19-2	2		Vr. 30+/25+	3R	JO17-1	5	JO17-2	6				JO17-4	8	Seniorenmix	GZ	Seniorenmix	GZ	NEO 8/Zat.3	GZ	NEO 8/Zat.3	GZ	
21:00 - 21:30	JO19-1	1	JO19-2	2		Vr. 30+/25+	3R	JO17-1	5	JO17-2	6				JO17-4	8									
Donderdag	veld 1.1	kk	veld 1.2	kk	veld 2.1		veld 2.2	kk	veld 3.1	kk	veld 3.2	kk	veld 4.1		veld 4.2	kk	veld 6.1	kk	veld 6.2	kk	veld GZ 1.1	kk	veld GZ 1.2	kk	
17:30 - 18:00					JO12-1			5																	
18:00 - 18:30					evt. extra training JO12-2+3+4 en kk 5-11								MO11-1	4L											
18:30 - 19:00	JO15-1	8	JO15-2	12					JO13-1/2/3	7	JO13-1/2/3	7	MO11-1	4L	JO15-4	10	MO17-1	4R	MO19-1	3					
19:00 - 19:30	JO15-1	8	JO15-2	12					JO13-1/2/3	9	JO13-1/2/3	9	JO15-3	6	JO15-4	10	MO17-1	4R	MO19-1	3					
19:30 - 20:00	JO15-1	8	JO15-2	12					JO13-1/2/3	13	JO13-1/2/3	13	JO15-3	6	JO15-4	10	MO17-1	4R	MO19-1	3					
20:00 - 20:30	Zat.4	2	NEO 4	1									JO15-3	6											
20:30 - 21:00	Zat.4	2	NEO 4	1																					
21:00 - 21:30	Zat.4	2	NEO 4	1																					
Vrijdag	veld 1.1	kk	veld 1.2	kk	veld 2.1		veld 2.2	kk	veld 3.1	kk	veld 3.2	kk	veld 4.1		veld 4.2	kk	veld 6.1	kk	veld 6.2	kk	veld GZ 1.1	kk	veld GZ 1.2	kk	
17:00 - 17:30																									
17:30 - 18:00																									
18:00 - 18:30	TT JO10 - JO11	11	JO11-7	7					evt. extra training recr. O8/O9 teams			evt. extra training recr. O10/O11 teams													
18:30 - 19:00	TT JO10 - JO11	11	JO11-7	7																					
19:00 - 19:30	TT JO10 - JO11	11																							
19:30 - 20:00	NEO 1	1																							
20:00 - 20:30	NEO 1	1	NEO 3	5					NEO5	6	NEO Zat.3	7	NEO 2	2	VR1	3									
20:30 - 21:00	NEO 1	1	NEO 3	5					NEO5	6	NEO Zat.3	7	NEO 2	2	VR1	3									
21:00 - 21:30			NEO3	5					NEO5	6	NEO Zat.3	7	NEO2	2	VR1	3									
Zaterdag	veld 1.1	kk	veld 1.2	kk	veld 2.1		veld 2.2	kk	veld 3.1	kk	veld 3.2	kk	veld 4.1		veld 4.2	kk	veld 6.1	kk	veld 6.2	kk	veld GZ 1.1	kk	veld GZ 1.2	kk	
09:30 - 10:00													4x4		4x4										
10:00 - 10:30													4x4		4x4										

